

Диагноз: Ожирение

Диспансерное наблюдение устанавливается при I степени ожирения (> +2,0 SDS ИМТ)

Кратность наблюдения специалистами		месяц											
Консультация педиатра (контроль роста, веса, измерение SDS ИМТ, окружности талии, АД, анализ дневника питания и физической активности)	1 раз в 6 мес.												
Консультация эндокринолога	1 раз в 6 мес												
Консультация стоматолога	По показаниям												
Консультация кардиолога, гастроэнтеролога, гинеколога/androлога	по показаниям, при наличии сопутствующей патологии												
Объем обследования на педиатрическом участке													
ОАК	1 раз в год												
ОАМ	1 раз в год												
Биохимическое исследование крови (глюкоза плазмы, общий белок, ХС, АЛТ, АСТ)	1 раз в год												
ТТГ	По назначению эндокринолога												
Оральный глюкозотолерантный тест (ОГТТ)	1 раз в год при исходной нормогликемии, далее — по показаниям												
Липидограмма крови	2 раза в год при жировом гепатозе												
ЭКГ	1 раз в год												
ЭХО-КГ	По показаниям												
УЗИ брюшной полости	1 раз в год												
УЗИ органов малого таза	По показаниям												
Вакцинация													
Не противопоказана													

Длительность диспансерного наблюдения педиатром - до нормализации ИМТ.

Дети с неосложненным ожирением после нормализации массы тела наблюдаются у педиатра в декретированные сроки для здоровых детей.

Дети с осложненным ожирением при нормализации массы тела и клинико-метаболических показателей наблюдаются у детского эндокринолога 1 раз в 3—6 мес.; через год переводятся в группу здоровых детей, под наблюдение педиатра.